

W ramach podejmowanych w naszej szkole działań profilaktycznych włączyliśmy się w projekt „Ograniczanie zdrowotnych następstw palenia tytoniu w Polsce” realizowany przez Powiatową Stację Sanitarно – Epidemiologiczną - Sekcja Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia.

Realizujemy:

1) PROGRAM EDUKACJI ANTYTYTONIOWEJ DLA UCZNIÓW KLAS I-III SZKÓŁ PODSTAWOWYCH „NIE PAL PRZY MNIE, PROSZĘ”

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

- Zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu.

CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU

- Zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie,
- Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich,
- Kształtowanie postaw asertywnych

W trakcie realizacji programu poruszane są zagadnienia:

Co to jest zdrowie?

Od czego zależy nasze zdrowie?

Co i dlaczego szkodzi zdrowiu?

Co robić, gdy moje zdrowie jest zagrożone?

Nie pal przy mnie, proszę.

2) PROGRAM PROFILAKTYKI PALENIA TYTONIU DLA UCZNIÓW STARSZYCH KLAS SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJÓW „ZNAJDŹ WŁAŚCIWE ROZWIĄZANIE”-

CEL GŁÓWNY PROGRAMU

- Zapobieganie paleniu tytoniu wśród młodzieży szkolnej

CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU

- Zwiększenie wiedzy w zakresie szkodliwości dymu tytoniowego,
- Kształtowanie umiejętności dbania o zdrowie własne i swoich bliskich,
- Kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.

W tym okresie nauki gwałtownie wzrasta liczba dzieci i młodzieży próbujących po raz pierwszy zapalić papierosa. Pierwsze papierosy wypalają zazwyczaj pod presją rówieśników. Dlatego niezmiernie ważne jest uczenie dzieci rozpoznawania ich odczuć oraz uświadomienie mechanizmów nacisku grupowego wraz z nauczeniem sposobów odmowy. To okres wzmożonego ryzyka i często początek procesu uzależnienia.

Zachęcam do zapoznania się z informacjami zawartymi w prezentacji „ Co watro wiedzieć o zagrożeniach związanych z paleniem tytoniu?”

Koordinator – psycholog Anna Janicka