

**DZIECIŃSTWO
BEZ
PRZEMOCY**

Szanuj mnie, żebym szanowała innych;
Wybaczaj, żebym umiała wybaczać;
Słuchaj, żebym umiała słuchać;
Nie bij, żebym nie biła;
Nie poniżaj, żebym nie poniżała;
Rozmawiaj ze mną, żebym umiała
rozmawiać;
Nie wyśmiewaj;
Nie obrażaj;
Nie lekceważ;
Kochaj mnie, żebym umiała kochać;
UCZĘ SIĘ ŻYCIA OD CIEBIE!!!

APEL TWOJEGO DZIECKA

- **Nie psuj mnie, dając mi wszystko, o co Cię proszę.**

Niektórymi prośbami jedynie wystawiam Cię na próbę.

- **Nie obawiaj się postępować wobec mnie twardo i zdecydowanie.**

Daje mi to poczucie bezpieczeństwa.

- **Nie pozwól mi utrwalić złych nawyków.**

Ufam, że Ty pomożesz mi się z nimi uporać.

- **Nie postępuj tak, abym czuł się mniejszy niż jestem.**

To sprawia, że postępuję głupio, żeby udowodnić, że jestem duży.

- **Nie karć mnie w obecności innych.**

Najbardziej mnie przekonujesz, gdy mówisz do mnie spokojnie i dyskretnie.

- **Nie ochraniaj mnie przed konsekwencjami tego, co zrobiłem.**

Potrzebne mi są również bolesne doświadczenia.

- **Nie przejmuj się zbytnio, gdy mówię
Ja Cię nienawidzę.**

To nie Ciebie nienawidzę, ale ograniczeń,
które stawiasz przede mną.

- **Nie przejmuj się zbytnio moimi
małymi dolegliwościami.**

Pomyśl jednak czy nie staram się przy ich
pomocy przyciągnąć Twojej uwagi, której
tak bardzo potrzebuję.

- **Nie gderaj.**

Będę się bronił, udając głuchego.

- **Nie dawaj mi pochopnych obietnic,
bo czuję się bardzo zawiedziony,
gdy ich później nie dotrzymujesz.**

- **Nie przeceniaj mnie.**
To mnie krępuje i niekiedy zmusza do kłamstwa, aby nie sprawić Ci zawodu.

- **Nie zmieniaj swoich zasad postępowania w zależności od układów.**

Czuję się wtedy zagubiony i tracę

- **Nie zbywaj mnie, gdy stawiam Ci pytania.**

Ja znajdę informacje gdzie indziej, ale chciałbym żebyś Ty był(a) moim przewodnikiem po świecie.

- **Nie mów, że mój strach i moje obawy są głupie.**

Dla mnie są bardzo realne.

- **Nigdy nawet nie sugeruj, że ty jesteś doskonały i nieomylny.**

Przeżywam bowiem zbyt wielki wstrząs, gdy widzę, że nie jesteś taki.

- **Nigdy nie myśl, że usprawiedliwianie się przede mną jest poniżej Twojej godności.**

Wzbudza ono we mnie prawdziwą serdeczność.

- **Nie zabraniaj mi eksperymentowania i popełniania błędów.**

Bez tego nie mogę się rozwijać.

- **Nie zapominaj jak szybko dorastam.**

Jest Ci zapewne trudno dotrzymać mi kroku, ale, proszę Cię, postaraj się.

TWOJE DZIECKO