

## ZAGROŻENIE UZALEŻNIENIEM OD NARKOTYKÓW MOŻE DOTKNAĆ KAŻDĄ RODZINĘ.

\*

### CO SKŁANIA DZIECI I MŁODZIEŻ DO SIĘGANIA PO ŚRODKI ODUŻAJĄCE?

#### **CIEKAWOŚĆ**

(narkotyk jest „czymś” atrakcyjnym)

#### **NUDA**

(trzeba po prostu „coś” robić)

#### **CHĘĆ ODURZANIA SIĘ**

(dostarcza uczucia przyjemności i siły)

#### **WPŁYW GRUPY**

(dzieci potrzebują akceptacji z strony rówieśników)

#### **PROBLEMY W DOMU**

(kłótnie, rygorizm, brak czasu dla dzieci)

#### **PROBLEMY W SZKOLE**

(niepowodzenia szkolne, wymagania przekraczające możliwości dziecka)

#### **PROBLEMY Z SAMYM SOBĄ**

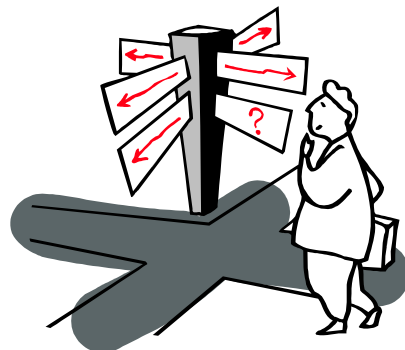
(niska samoocena, brak oparcia w bliskich)

#### **NEGATYWNE WZORCE W ŚWIECIE DOROSŁYCH**

(idole, lansowana moda)

+

### NARKOTYK POZWALA ŻYĆ W ŚWIECIE ILUZJI, ŚWIECIE POZBAWIONYM PROBLEMÓW!!!



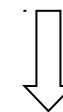
### PO CZYM POZNAĆ, ŻE NASZE DZIECKO MOŻE MIEĆ KONTAKT Z NARKOTYKAMI?

- **Zmiany zachowania** (wrogość, drażliwość)
- **Osłabienie relacji z rodziną**
- **Pogorszenie ocen w szkole, częste wagary**
- **Zrywanie dotychczasowych znajomości**
- **Porzucanie zainteresowań**
- **Unikanie kontaktu, rozmów i ciągłe spóźnianie**
- **Wzmógłony apetyt/ utrata apetytu**
- **Zmiana rytmu snu i czuwania**
- **Kłamstwa, kradzieże**

- **Zmiany w wyglądzie i funkcjonowaniu** (zaburzona mowa, pamięć, wyraz oczu, styl ubierania)
- **Zaniedbywanie higieny osobistej**
- **Aksesoria** (fifki, fajki, worki, kadzidełka, nasiona, itp.)
- **Nagłe zainteresowanie botaniką połączone z hodowlą „roślinki”** (konopie indyjskie)
- **Wycofanie z życia.**



### CO ROBIĆ, ABY ZAPOBIEC PROBLEMOM?



### NAJLEPIEJ ZASTOSOWAĆ DOMOWĄ PROFILAKTYKĘ

■ poznaj specyfikę okresu dorastania

■ stwórz w domu zasady dotyczące obowiązków dziecka, wyraźnie zaznaczając granice jego niezależności

■ sam zdobądź wiedzę na temat dostępnych środków, ich działania

■ rozwijaj u dziecka umiejętność odmawiania, podejmowania decyzji

■ okazuj wsparcie i zrozumienie w sytuacjach problemowych

■ bądź dla dziecka RODZICEM - nie KOLEGĄ/ KOLEŻANKĄ!

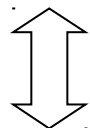
■ poznaj przyjaciół i znajomych dziecka

■ spędzaj czas ze swoim dzieckiem, rozmawiaj z nim na każdy temat

**TYLKO WTEDY,  
KIEDY ZNASZ SWOJE DZIECKO,  
ZAUWAŻYSZ POJAWIAJĄCE SIĘ  
ZAGROŻENIE!**



**JEŚLI W TWOJEJ RODZINIE  
POJAWI SIĘ PROBLEM**



**NIE CZEKAJ I UDAJ SIĘ PO  
POMOC DO SZKOLNEGO  
PEDAGOGA, PSYCHOLOGA  
LUB PORADNI  
SPECJALISTYCZNEJ**

**BEZPŁATNA OGÓLNOPOLSKA  
INFOLINIA:  
0800 120 289**

**Publiczna Szkoła Podstawowa  
Nr 34  
w Radomiu**



**INFORMATOR  
PSYCHOLOGICZNO –  
PEDAGOGICZNY**

**„SYGNAŁY  
NARKOMANII”**

**RADOM**